

17 しながわ区民公園コース

歩く距離 3.2km
(約4,000歩)

歩く時間 1時間2分

消費カロリー 279kcal



公園・自然が多い町



ベビーカーでもOK



春におすすめ



桜の広場



園内には約400本のソメイヨシノやしだれ桜があり、このうち約160本が桜の広場に集まっています。

勝島の海



運河の海水を利用した人工湖です。小さな浜辺では膝下までの水遊びが楽しめます。

梅林



小高い丘に白加賀や紅千鳥をはじめとする多彩な梅が植えられています。冬の間にはロウバイの黄色い花が公園に色を添えます。

しながわ水族館



東京に住む海や川の魚たちと身近に接することができるほか、イルカやアシカ、アザラシのショーも見られます。

こぼれ話 園路の各所にあるパーコース・フィットネス・サーキットでは、ストレッチなどが行えます。